



OFFRE DE SOIN
PSYCHIQUE ET
ACCOMPAGNEMENT
PROFESSIONNEL

POUR LES FEMMES AYANT ÉTÉ
ATTEINTES D'UN **CANCER DU SEIN**





LE CANCER ET SES RÉPERCUSSIONS...

L'annonce d'un cancer, le vécu de la maladie et de ses traitements créent une rupture dans la « continuité normale » de son existence venant entraîner des bouleversements profonds conscients et inconscients, plus ou moins visibles. La personne est ramenée dans une zone de grande vulnérabilité en lien avec la mort sur laquelle il va falloir « relancer la vie », afin de l'aider à continuer à se projeter et avancer dans ce qu'elle souhaite réaliser pour elle.

La Psycho oncologie...

Cette offre de soins s'inscrit dans le champ de la psycho oncologie exercée par des psychiatres et des psychologues auprès des personnes atteintes de cancer. Elle vient répondre au besoin de « **prévenir, traiter et accompagner les répercussions négatives de la maladie cancéreuse et des traitements sur le psychisme du patient*** » ayant un impact direct sur leur mode de vie, leur mode de pensée, leurs relations aux autres.

*Définition de la SFPO (Société Française de Psycho-oncologie).

SOIN ET ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL POUR LES FEMMES AYANT ÉTÉ ATTEINTE **D'UN CANCER DU SEIN**

Pour leur donner **les moyens de se réparer psychiquement, humainement, professionnellement et socialement.**

Cette offre repose sur **3 ACTIONS**

| | | |
|--|--|---|
|  <p>1 SOIGNER</p> |  <p>2 ÉCLAIRER</p> |  <p>3 STRUCTURER</p> |
| Libérer les traumatismes, restaurer l'estime de soi, l'image du corps | Avoir une vision de soi et de ses projets pour définir son nouvel axe directionnel | Se donner une dynamique pour bâtir sa vie au présent et pour demain |

Durée moyenne du parcours : **20 séances**

Tarif Particulier – Tarif Entreprise : **sur devis**





SOIGNER

Libérer les traumatismes



ÉCLAIRER



STRUCTURER

Être atteint d'un cancer est **un traumatisme qui ébranle** la perception du monde, les croyances, la construction identitaire.

Des états émotionnels conséquents à la maladie en plus de ceux plus antérieurs peuvent apparaître, après coup, plusieurs mois après la fin des traitements.

Ils ont un effet bloquant pour avancer en sécurité et se projeter dans sa vie.



IL S'AGIRA DE :

- **Resituer l'apparition de la maladie dans son histoire de vie et d'en mesurer l'impact** (physique psychique, cognitif, affectif, sexuel, comportemental...).
- **Traiter, libérer la charge émotionnelle** afin qu'elle ne soit plus un obstacle pour continuer à avancer sur le plan personnel social et professionnel.



1
SOIGNER

Restaurer l'estime de soi,
l'image du corps



2
ÉCLAIRER



3
STRUCTURER

Le cancer va **transformer le regard au corps** pour le sujet lui-même et aussi dans la façon dont son corps est vu et investi par les autres.

L'atteinte de l'intégrité corporelle peut avoir pour effet l'altération de l'estime de soi et une perte de confiance en soi.



IL S'AGIRA DE :

- **Aider à la réappropriation de son corps et de son image** en se donnant de nouveaux repères identitaires, faire le deuil de « l'avant » pour permettre d'investir « l'après ».
- **Sortir de l'isolement**, se libérer de jugements négatifs (sentiments de honte, de culpabilité...).





Avoir une vision de soi
et de ses projets pour définir
son nouvel axe directionnel

La période post cancer est une période particulièrement sensible pour les femmes, avec un **temps de cicatrisation psychique**.

Le choc subi oblige bien souvent à se reconstruire et **repartir sur de nouvelles bases** mais elles se retrouvent souvent seules face à elle-même.

Un accompagnement pour se resituer dans ses dimensions affective, personnelle, professionnelle, sociale, entre **l'avant le pendant et l'après** cancer va aider à ce temps de cicatrisation pour aller vers une structuration de ses projets de vie.



IL S'AGIRA DE :

- Permettre à la femme de **recréer une intégrité physique, psychique, une unité** avec elle-même.
- **Restaurer l'identité, l'estime** de soi, **la relation intime avec** soi face au regard de l'autre.
- **Identifier son potentiel** pour bâtir son axe intérieur à partir de ses qualités humaines et professionnelles, tout en développant de nouvelles aptitudes pour répondre au besoin de changement et de réalisation de ses projets.



Se donner une dynamique
pour bâtir sa vie au présent
et pour demain

Face au ressenti du « sentiment de ne plus être comme avant ».

L'enjeu est de **se structurer pour avancer avec soi** et au sein de son parcours professionnel en retrouvant des moyens d'actions concrets correspondant à de nouvelles aspirations tout en se sentant en confiance et en accord avec soi-même.



IL S'AGIRA DE :

- **Relancer une dynamique** avec la remise en culture et l'organisation de l'ensemble de ses potentialités, ressources, talents.
- **Créer ses projets – sa feuille de route** avec la définition et le positionnement des actions à mettre en place.
- **Aider à la réintégration** dans son contexte de travail après une longue absence **ou à la reconversion** souhaitée, ce travail pouvant se faire en collaboration et avec l'aide de l'entreprise.



PROFIL DE L'EXPERT

GÉRALDINE MOREAU-GOBARD



Psychologue en exercice depuis 20 ans dans le domaine de la santé mentale auprès d'un large public, diagnostiquée en 2015 à l'âge de 41 ans d'un cancer du sein stade III, elle traverse toutes les étapes liées à la maladie, et propose aujourd'hui une offre de **soin psychique et d'accompagnement professionnel pour soutenir les femmes ayant été atteintes d'un cancer du sein durant cette période si sensible de « cicatrisation physique et psychique ».**

« Ce dispositif de soin et d'accompagnement repose sur la combinaison de 3 actions pour traiter la souffrance de chaque femme atteinte dans son intégrité identitaire afin de lui permettre de faire exister la femme en elle, dans sa féminité, sa sensibilité, son potentiel, dans la paix et la liberté pour elle-même et dans sa relation aux autres. »

Géraldine Moreau-Gobard

PSYCHOLOGUE EXPERT EN PRÉVENTION DE LA SANTÉ MENTALE DEPUIS 20 ANS

Psychologue clinicienne spécialisée dans la gestion de crise et le traitement des traumatismes : interventions terrain, débriefing et prise en charge psychologique suite à des incidents critiques (fin de vie, décès, suicide, attentats...).

Animation de formation ateliers, conférences sur la prévention et le traitement des risques humains en entreprise, (élaboration de programme de sensibilisation-prévention harcèlement, stress au travail, gestion des conflits...).

Consultante Expertise en santé au travail : évaluation des Risques Psychosociaux, traitement stress, souffrance au travail, accompagnement des problématiques relationnelles, conduite d'expertise harcèlement moral, harcèlement sexuel...

Bilan et accompagnement des professionnels dans les différentes étapes de leur parcours (préparation et accompagnement dans des contextes d'évolution et de changements organisationnels, évolution de carrière, reconversion professionnelle, préparation à la reprise suite à une longue maladie cancer, burnout...).

Diplôme Universitaire
Faculté de Dijon
Gestion et Prévention
des Risques
Psychosociaux

DESS Psychologue
Clinicienne
École des
Psychologues
Praticiens de Paris

Diplôme
Analyse Systémique
Thérapie familiale
Centre Monceau Paris





PSY CONTACT EXPERT

Géraldine Moreau-Gobard

61 avenue de Breteuil 75007 Paris

courcellesconsulting@gmail.com

Tél. : 01 76 23 13 00 – Port. : 06 15 37 78 97

Membre de la SFPO



SFPO

Société Française
de Psycho-oncologie